



ARMANDO FERNANDES
PEDIATRA
PEDIATRA DO DESENVOLVIMENTO
<http://amrf.no.sapo.pt/>
Email: pediatria@netcabo.pt

DERMITE DAS FRALDAS E CANDIDÍASE DO PERÍNEO

O contacto prolongado entre a pele e a urina ou as fezes na área da fralda produz humidade e irritação. Esta pode complicar-se por infecção a fungos – *Candida* (candidíase).

O QUE PROCURAR?

A área da fralda está vermelha, com pequenas bolhas ou feridas.

Se existem pequenas lesões, avermelhadas, pruriginosas, com manchas escamosas brancas, frequentemente nas áreas das pregas, e a criança tem também “sapinhos”, uma infecção a *Candida* é o mais provável.

Marque uma consulta se:

- Ausência de melhoria com o tratamento caseiro
- Lesões avermelhadas nas áreas das pregas

O que se pode fazer

- Mantenha a área da fralda limpa e seca, mudando frequentemente as fraldas e limpando-a com água morna ou D’Aveia Sept cada vez que muda a fralda. Ocasionalmente, pode usar sabões pouco agressivos, como o Dove ou Neutrogena.
- Deixe a criança sem a fralda, o maior tempo possível (mais de uma hora por dia), particularmente durante as mudanças das fraldas.
- Aplique uma boa camada de um creme de barreira com óxido de zinco (Cicalfate da Avène, Dermalibour da A-Aderma, Eryplast da Lutsine, Creme para Bebê da Vichy, Johnson’s Baby Crem, Creme Vitaminado da Mustela, Aveno Derm, D’Aveia Creme Barreira, Baby SebaMed Pomada de Tratamento, Halibut Pomada, Mitosyl, etc.) a cada muda da fralda. Não aperte muito a fralda. As fraldas de pano devem ser bem lavadas e mantidas macias. Não utilize cuecas de plástico. Se utilizar fraldas descartáveis, faça-lhe alguns furos no plástico. Por vezes, as crianças suportam melhor um tipo de fralda do que outro. Assim, deverá experimentar várias marcas.
- Se houver lesões avermelhadas nas áreas das pregas, poderá haver necessidade de aplicar creme especiais (D’Aveia PTM, Canesten, etc.). Se a criança também tiver candidíase oral (“sapinhos”), poderá, igualmente, haver necessidade de terapêutica antifúngica dada pela boca.

Última actualização em 31-12-2006.